

Ecole d'Arts Martiaux
COMPLEXE SPORTIF DU BREUIL
63130 ROYAT

SAISON 2011/2012
KARATÉ YOSEIKAN BUDO

Madame, Monsieur,

L'ensemble des professeurs du Yoseikan Budo club de Royat tient à vous remercier pour votre fidélité et votre enthousiasme aux cours de cette année.

Afin de préparer la rentrée de septembre dans les meilleures conditions, voici d'ores et déjà les horaires de la rentrée.

La reprise des cours aura lieu :

Le **Lundi 05 septembre 2011** pour les adultes,

et le **Jeudi 8 septembre 2011** pour les enfants.

Les cours du mois de septembre sont ouverts à tous et toutes afin de découvrir entre copains de classe, amis ou collègues la pratique d'un art martial : **le Yoseikan Budo**.

Les inscriptions des anciens élèves s'effectueront la première quinzaine de septembre, avec un certificat médical de moins de deux mois joint à la fiche de renseignement.

En espérant vous revoir en septembre, encore plus nombreux.

Pour toute information complémentaire vous pouvez joindre :

Mr Michel Royer Professeur de Yoseikan Budo 5° DAN au 06.81.54.94.19

SAISON 2011/2012
KARATÉ YOSEIKAN BUDO

REPRISE DES COURS

ENFANTS: Une pédagogie spécifique est proposée aux enfants, car ils sont en plein développement. Les activités destinées aux adultes ne leur sont pas applicables. Le Yoseikan permet une approche ludique des arts martiaux et le développement de la psychomotricité.

JEUDI : 18h30 - 19h45

Instructeur : Guillaume CAYLA 2° DAN

Cotisation annuelle licence comprise: environ 115 euros

ADULTES : Vous êtes intéressés par les arts martiaux, la section Karaté Yoseikan Budo de Royat sous la direction de Mr ROYER 5°DAN et de Mr PEYRONNET 4° DAN vous invite à découvrir un art martial complet où toutes les techniques de combat sont utilisées : coups de poings, coups de pieds, projections ou immobilisations, et armes traditionnelles. Son but l'acquisition d'une self défense efficace, doublée du respect du partenaire, permet d'atteindre un meilleur équilibre mental et physique. Le Yoseikan Budo développe chez les pratiquants la maîtrise du mouvement, le sens artistique, la créativité, l'esprit de recherche et l'ouverture de pensée.

LUNDI ET JEUDI : 20H30 - 22H

SAMEDI : 12H - 14H (début en octobre)

Professeurs : Michel ROYER 5° DAN
Olivier FLEURY 4° DAN
Alain PEYRONNET 4° DAN

Cotisation annuelle licence comprise : environ 200 euros (kobudo inclus)

KOBUDO : L'art de la protection avec objets (bois, métal). Travail des armes : nunchaku (sorte de fléau), bô (bâton), tonfa (bâton avec poignée), katana (sabre) ... La maîtrise du maniement de ces armes, lesquelles ont des tailles, des formes, et des utilisations diverses, induit l'exploitation du travail à différentes distances et nécessite ainsi de développer ses facultés d'adaptation face à ces diverses situations.

JEUDI : 19H45 - 20H30

Professeurs : Michel ROYER 5° DAN
Olivier FLEURY 4° DAN
Alain PEYRONNET 4° DAN

Cotisation annuelle licence comprise : 120 euros