

SAISON 2015/2016
KARATÉ YOSEIKAN BUDO

<http://royat.yoseikan-budo.fr/>

Madame, Monsieur,

La saison de Yoseikan budo est de nouveau repartie après cette longue coupure estivale. Vous trouverez donc ci-joint les jours et horaires pour cette année.

La reprise des cours aura lieu :

Le jeudi 3 septembre 2014 pour les adultes et les enfants (+ de 10 ans),

Les cours du mois de septembre sont ouverts à toutes et tous afin de découvrir entre copains de classe, amis ou collègues la pratique d'un art martial : **le Yoseikan Budo**.

Les inscriptions des anciens élèves s'effectueront les lundis du mois de septembre, avec un certificat médical de moins de deux mois joint à la fiche de renseignement.

En espérant vous revoir en septembre, encore plus nombreux.

Pour toute information complémentaire vous pouvez joindre :

Mr Michel Royer Professeur de Yoseikan Budo 5° DAN au 06.81.54.94.19

Ou tout simplement jeter un œil sur notre site : <http://royat.yoseikan-budo.fr/>

SAISON 2015/2016
KARATÉ YOSEIKAN BUDO

<http://royat.yoseikan-budo.fr/>

REPRISE DES COURS

ENFANTS (à partir de 10 ans): Une pédagogie spécifique est proposée aux enfants, car ils sont en plein développement. Les activités destinées aux adultes ne leur sont pas applicables. Le Yoseikan permet une approche ludique des arts martiaux et le développement de la psychomotricité.

JEUDI : 18h30 - 19h45

Instructeur : Guillaume CAYLA 3° DAN

Cotisation annuelle licence comprise: environ 115 euros

ADULTES : Vous êtes intéressés par les arts martiaux, la section Karaté Yoseikan Budo de Royat sous la direction de Mr ROYER 5°DAN et de Mr PEYRONNET 4° DAN vous invite à découvrir un art martial complet où toutes les techniques de combat sont utilisées : coups de poings, coups de pieds, projections ou immobilisations, et armes traditionnelles. Son but l'acquisition d'une self défense efficace, doublée du respect du partenaire, permet d'atteindre un meilleur équilibre mental et physique. Le Yoseikan Budo développe chez les pratiquants la maîtrise du mouvement, le sens artistique, la créativité, l'esprit de recherche et l'ouverture de pensée.

LUNDI ET JEUDI : 20H30 - 22H

SAMEDI : 12H - 14H (début en octobre)

Professeurs : Michel ROYER 5° DAN
Olivier FLEURY 4° DAN
Alain PEYRONNET 4° DAN

Cotisation annuelle licence comprise : environ 200 euros (kobudo inclus)

KOBUDO : L'art de la protection avec objets (bois, métal). Travail des armes : nunchaku (sorte de fléau), bô (bâton), tonfa (bâton avec poignée), katana (sabre) ... La maîtrise du maniement de ces armes, lesquelles ont des tailles, des formes, et des utilisations diverses, induit l'exploitation du travail à différentes distances et nécessite ainsi de développer ses facultés d'adaptation face à ces diverses situations.

JEUDI : 19H45 - 20H30

Professeurs : Michel ROYER 5° DAN
Olivier FLEURY 4° DAN
Alain PEYRONNET 4° DAN

Cotisation annuelle licence comprise : 120 euros

Contact : Mr ROYER Michel Professeur de Yoseikan Budo 5° DAN 06.81.54.94.19